

Der Natur als Heilraum mit allen Sinnen begegnen



Unterwegs sein in der Natur

Sich einlassen auf die Kräfte der Natur und eine heilsame Erfahrung erleben. | Die Welt der Pflanzen, Bäume, Wurzeln, Steine, Gewässer und Tiere erfahren. | Auch einmal neben den vorgegebenen Wegen gehen, sich führen lassen.

Die Natur als Spiegel der Seele erleben ...

Zeit haben | Feuern | Essen | Miteinander sein

Die Stille in der Natur, tiefes Durchatmen und das achtsame Wahrnehmen mit allen Sinnen, lassen uns alltäglichen Stress und Ruhelosigkeit vergessen.

Ich freue mich auf bereichernde Erlebnisse in der Natur | Elvira Herger

Die Daten, die jeweiligen Orte und Anmeldung unter www.elviraherger.ch